

Milí studenti, pedagogové, trenéři,

vážení rodiče a zákonní zástupci,

od začátku nového školního roku 2023/24 nabízím své služby na škole jako školní psycholog. Najdete mě úplně nahoře ve **3. patře u knihovny** v kabinetu č. **323**, který sdílím s paní výchovnou poradkyní.

Studenti, můžete mě vyhledat, když:

si budete chtít jen tak s někým nezávislým popovídat,

budete mít pocit, že Vám ve škole nejde učení tak, jak by mělo,

vás budou trápit vztahy s kamarády, spolužáky nebo partnery,

nebo budete chtít zjistit, kam směřovat dále po studiu na gymnáziu,

budete mít trápení a nechcete na něj být sami.

Nabídnu Vám dobrý čaj, své ucho, zkušenosti a podporu, pokud budete potřebovat. Můžeme spolu hledat cestu, abyste se na této škole měli co možná nejlépe.

Rodiče nebo zákonní zástupci, můžete mě vyhledat, když:

potřebujete poradit ohledně výchovných nebo výukových potíží Vašeho dítěte

budete váhat, kam směřovat Vaše dítě po škole

se ocitnete v náročné životní situaci.

Pedagogové, trenéři, můžete se na mě obrátit, když:

budete řešit náročnou situaci s jednotlivými žáky nebo ve třídě,

budete probírat ve škole téma, kde byste chtěli mít přítomného psychologa,

budete chtít pracovat se třídou na vzájemných dobrých vztazích.

Najdete mě úplně nahoře ve **3. patře u knihovny** v kabinetu č. **323**, který sdílím s paní výchovnou poradkyní. Mé konzultační hodiny jsou v tomto školním roce v **úterý a pátek** od **8:00** do **15:30** hod. V jiné časy je možné také konzultovat, ale po domluvě dopředu. Neváhejte se na mě obrátit v případě jakýchkoliv otázek, podnětů nebo připomínek způsobem, který Vám vyhovuje nejvíce, tj. osobně, telefonicky nebo emailem, přes Teams. Pokud to půjde, budeme řešit Vaše starosti na půdě školy. Pokud se bude jednat o závažnější problém, nasměřuji Vás na odbornou pomoc v regionu. Spolupracovat budu především s Pedagogicko – psychologickou poradnou v Českých Budějovicích, s lékaři, psychiatry i psychology v jižních Čechách a dalšími odborníky dle potřeby.

Těším se na Vás a doufám, že se budu svou prací moci podílet na přátelské atmosféře Gymnázia Česká!

Krásné podzimní dny přeje

Mgr. Lucie Doležalová

školní psycholožka

Tel: 732488552

Email: ldolezalova@gymceska.cz